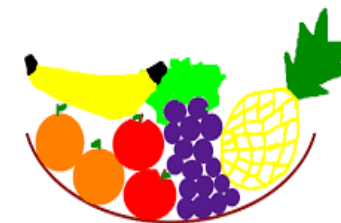


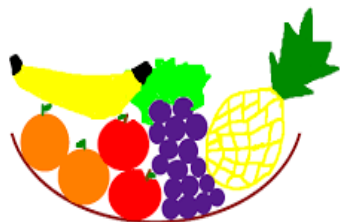
ESTADO DE MATO-GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO PARA DISFAGIA PRÉ-ESCOLA (4 - 5 anos) ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 15 anos)



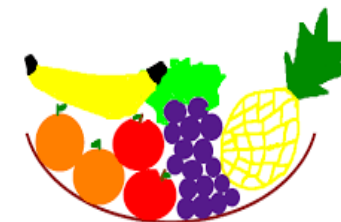
MARÇO 2020													
HORÁRIO	SEGUNDA (02/03)	TERÇA (03/03)			QUARTA (04/03)			QUINTA (05/03)			SEXTA (06/03)		
REFEIÇÃO PRINCIPAL 9h30min ou 11h ou 14h30min ou 15h.	Arroz (papa) com carne seca (desfiada) feijão batido	Arroz papa com carne suína (desfiada) Purê de batata inglesa (batata, leite e manteiga) feijão batido			Picadinho de frango (frango desfiado e abobrinha amassada) Arroz papa /Feijão batido			Salada: Cenoura cozida (amassada) Picadinho de casca de banana da terra (carne seca picadinha e casca de banana da terra em tirinhas) Arroz papa /Feijão batido			Salada: Beterraba cozida (amassada) Feijoadinha (feijão preto batido, carne suína e carne seca desfiada) Arroz papa		
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		KCAL	PTN	LIP	CHO	FIBRAS	Ca	Mg	Fe	Zn	Vit. A	Vit. C	Na
		281,46	10,62	9,59	38,34	3,00	17,36	40,38	1,44	1,57	0,89	5,59	956,53

MARÇO/2020													
HORÁRIO	SEGUNDA (09/03)	TERÇA (10/03)			QUARTA (11/03)			QUINTA (12/03)			SEXTA (13/03)		
REFEIÇÃO PRINCIPAL 9h30min ou 11h ou 14h30min ou 15h.	Ovo cozido e amassado Purê de batata com beterraba Arroz papa /Feijão batido	Frango assado bem macio e desfiado (coxa e sobrecoxa) Arroz papa /Feijão batido			Salada :cenoura cozida (amassada) Macarrão(amassado) com frango (desfiado) Arroz papa/ feijão batido			Carne suína (desfiada) Arroz papa/Tutu de feijão batido Sobremesa: Banana amassada			Salada :Beterraba cozida (amassada) Frango ao molho (frango desfiado, cebola, alho, extrato de tomate) Arroz papa /Feijão batido		
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		KCAL	PTN	LIP	CHO	FIBRAS	Ca	Mg	Fe	Zn	Vit. A	Vit. C	Na
		249,41	9,76	8,92	32,43	2,82	17,77	36,01	1,21	1,25	4,09	3,94	760,90

\*Consistência dos alimentos: Pastosa.



ESTADO DE MATO-GROSSO  
 PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 CARDÁPIO PARA DISFAGIA PRÉ-ESCOLA (4 - 5 anos) ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 15 anos)



MARÇO/ 2020													
HORÁRIO	SEGUNDA (16/03)	TERÇA (17/03)			QUARTA (18/03)			QUINTA (19/03)			SEXTA (20/03)		
REFEIÇÃO PRINCIPAL 9h30min ou 11h ou 14h30min ou 15h.	Ovos mexidos (Ovo, Cebola, Cebolinha, Salsa) Arroz papa /Feijão batido	Galinhada (arroz papa, coxa e sobrecoxa desfiada) Arroz papa /Feijão batido			Salada :Cenoura cozida (amassada) Ovo cozido e amassado Purê de batata inglesa (batata, leite e manteiga) Arroz papa /Feijão batido			Picadinho de frango (frango desfiado e abobrinha amassada) Arroz papa /Feijão batido Frango assado bem macio e desfiado (coxa e sobrecoxa) Arroz papa /Feijão batido			Salada: Beterraba cozida (amassada) Arroz (papa) com carne seca (desfiada) feijão batido		
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		KCAL	PTN	LIP	CHO	FIBRAS	Ca	Mg	Fe	Zn	Vit. A	Vit. C	Na
		300,73	11,16	10,77	39,73	2,95	18,38	38,74	1,31	1,47	2,46	4,04	1011,96

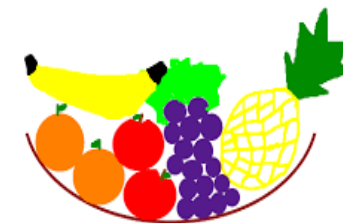
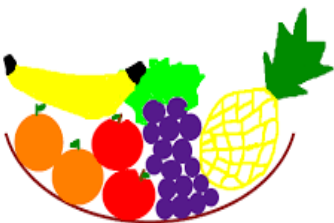
MARÇO/ 2020													
HORÁRIO	SEGUNDA (23/03)	TERÇA (24/03)			QUARTA (25/03)			QUINTA (26/03)			SEXTA (27/03)		
REFEIÇÃO PRINCIPAL 9h30min ou 11h ou 14h30min ou 15h.	Ovos cozido Creme de abobrinha (abobrinha verde, alho, cebola, leite, trigo, manteiga e sal) Arroz papa /Feijão batido	Frango ao molho (frango desfiado, cebola, alho, extrato de tomate) Arroz papa /Feijão batido			Salada : Cenoura cozida (amassada) Ovo com batata e molho (ovo, batata amassada, cebola, tomate e molho de tomate) Arroz papa /Feijão batido			Frango assado bem macio e desfiado (coxa e sobrecoxa) Arroz papa /Feijão batido			Salada: Beterraba cozida (amassada) Macarrão(amassado) com frango (desfiado) Arroz papa/ feijão batido		
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		KCAL	PTN	LIP	CHO	FIBRAS	Ca	Mg	Fe	Zn	Vit. A	Vit. C	Na
		300,73	11,16	10,77	39,73	2,95	18,38	38,74	1,31	1,47	2,46	4,04	1011,96

\*Consistência dos alimentos: Pastosa.



ESTADO DE MATO-GROSSO  
 PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA DISFAGIA PRÉ-ESCOLA (4 - 5 anos) ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 15 anos)



**MARÇO/ 2020**

HORÁRIO	SEGUNDA (30/03)	TERÇA (31/03)											
REFEIÇÃO PRINCIPAL 9h30min ou 11h ou 14h30min ou 15h.	Ovos mexidos (Ovo, Cebola, Cebolinha, Salsa) Arroz papa /Feijão batido	Frango desfiado (frango desfiado e abobrinha amassada) Arroz papa /Feijão batido											
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		KCAL	PTN	LIP	CHO	FIBRAS	Ca	Mg	Fe	Zn	Vit. A	Vit. C	Na
		300,73	11,16	10,77	39,73	2,95	18,38	38,74	1,31	1,47	2,46	4,04	1011,96

\*Consistência dos alimentos: Pastosa.