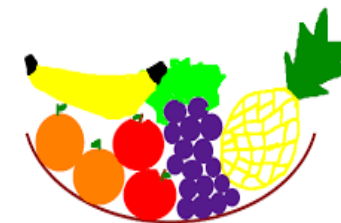


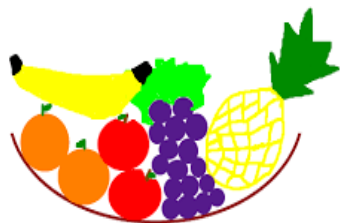
ESTADO DE MATO-GROSSO
 PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 CARDÁPIO CAMPO - PRÉ-ESCOLA (4 - 5 anos) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 15 anos)



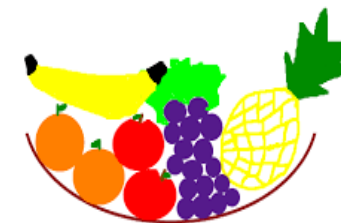
MARÇO/2020

MARÇO/2020													
	SEGUNDA (02/03)	TERÇA (03/03)			QUARTA (04/03)			QUINTA (05/03)			SEXTA (06/03)		
ENTRADA 7h ou 8h ou 9h ou 11h30min ou 12h30min ou 13h.	Biscoito salgado com manteiga Leite, chocolate e aveia (Batidos no liquidificador)	Torta Salgada com recheio de frango desfiado Leite e chocolate (Batidos no Liquidificador)			Arroz doce			Bolo de laranja com casca (laranja, ovos, óleo, açúcar, farinha de trigo, fermento em pó) Leite e chocolate (Batidos no liquidificador)			Biscoito salgado com manteiga Suco de caju (suco concentrado, água e açúcar)		
REFEIÇÃO PRINCIPAL 9h30min ou 11h ou 14h30min ou 15h.	Arroz com carne seca (carne pedaço, arroz, óleo, alho e sal) Feijão Falso Feijão Tropeiro (Cebola, alho, farinha de mandioca, ovos e feijão)	Arroz com carne suína (carne pedaço, arroz, óleo, alho e sal) Feijão			Salada: repolho com tomate Picadinho de frango (frango, cebola, cenoura, abobrinha) Arroz/Feijão Batata doce cozida Sobremesa: Banana maçã			Picadinho de casca de banana da terra (Carne seca picadinha e casca de de banana da terra em tirinhas) Farofa de banana da terra (farinha de mandioca, aveia e banana da terra, alho, cebola e óleo) Purê de batata inglesa (batata, leite e manteiga) Arroz/Feijão			Salada :Beterraba e cenoura (cozida) Feijoadinha (feijão preto, carne suína, carne seca) Farofa de banana da terra Arroz Sobremesa: Melão		
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		KCAL	PTN	LIP	CHO	FIBRAS	Ca	Mg	Fe	Zn	Vit. A	Vit. C	Na
		443,18	14,64	13,47	66,23	4,17	64,21	58,94	2,21	2,06	27,44	15,81	1118,72

*Consistência dos alimentos: Normal



ESTADO DE MATO-GROSSO
 PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

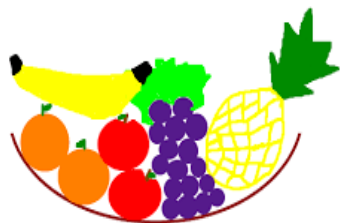


CARDÁPIO CAMPO - PRÉ-ESCOLA (4 - 5 anos) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 15 anos)

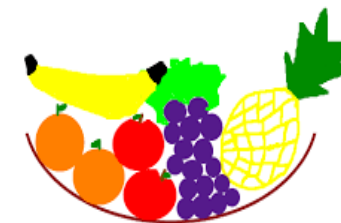
MARÇO/2020

	SEGUNDA (09/03)	TERÇA (10/03)	QUARTA (11/03)	QUINTA (12/03)	SEXTA (13/03)							
ENTRADA 7h ou 8h ou 9h ou 11h30min ou 12h30min ou 13h.	Biscoito salgado com manteiga Leite, chocolate e aveia (Batidos no liquidificador)	Bolo de laranja com casca (laranja, ovos, óleo, açúcar, farinha de trigo, fermento em pó) Leite e chocolate (Batidos no liquidificador)	Bolo de fubá Leite, chocolate e aveia (Batidos no liquidificador)	Biscoito salgado com manteiga Suco de caju (suco concentrado, água e açúcar)	Arroz doce							
REFEIÇÃO PRINCIPAL 9h30min ou 11h ou 14h30min ou 15h.	Ovo com batata e molho (ovo, batata, cebola, tomate e molho de tomate) Farofa de manteiga com aveia e cenoura ralada Arroz/Feijão	Frango assado (coxa e sobrecoxa, óleo, alho, sal) Arroz/ Feijão	Salada: Cenoura cozida Macarrão com frango (filé) e molho de tomate Arroz/Feijão	Salada: repolho com tomate Carne suína frita (dourada) Arroz /Tu tu de Feijão (feijão cozido, cenoura ralada, cebola, alho, farinha de mandioca, sal e óleo) Sobremesa: Banana maçã	Salada : Beterraba cozida Frango ao molho (Frango em cubos, cebola, alho, extrato de tomate, cenoura) Arroz/Feijão Sobremesa: Melão							
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	KCAL	PTN	LIP	CHO	FIBRAS	Ca	Mg	Fe	Zn	Vit. A	Vit. C	Na
	431,71	15,13	14,23	61,09	4,26	98,83	60,78	2,10	1,93	56,89	22,19	892,35

*Consistência dos alimentos: Normal



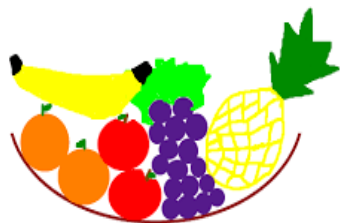
ESTADO DE MATO-GROSSO
 PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 CARDÁPIO CAMPO - PRÉ-ESCOLA (4 - 5 anos) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 15 anos)



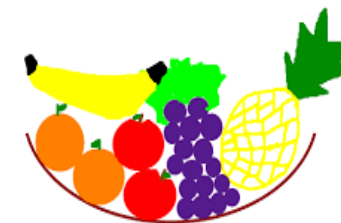
MARÇO/2020

	SEGUNDA (16/03)	TERÇA (17/03)	QUARTA (18/03)	QUINTA (19/03)	SEXTA (20/03)							
ENTRADA 7h ou 8h ou 9h ou 11h30min ou 12h30min ou 13h.	Biscoito salgado com manteiga Leite, chocolate e aveia (Batidos no liquidificador)	Arroz doce	Torta Salgada com recheio de frango desfiado Leite e chocolate (Batidos no Liquidificador)	Bolo de laranja com casca (laranja, ovos, óleo, açúcar, farinha de trigo, fermento em pó) Suco de maracujá (suco concentrado, água e açúcar)	Biscoito salgado com manteiga Leite e chocolate (Batidos no Liquidificador)							
REFEIÇÃO PRINCIPAL 9h30min ou 11h ou 14h30min ou 15h.	Ovos mexidos (Ovo, Cebola, alho, cenoura ralada) Arroz/Falso Feijão Tropeiro (Cebola, alho, farinha de mandioca, ovos e feijão) Sobremesa: Banana maçã	Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa, óleo, alho, sal) Feijão	Escaldado Cuiabano (óleo, cebola, tomate, frango desfiado, molho de tomate, ovos e farinha de mandioca) Arroz Sobremesa: Banana maçã	Salada: repolho com tomate Picadinho de frango (frango, cebola, cenoura e abobrinha) Creme de abobrinha (abobrinha verde, alho, cebola, leite, trigo, manteiga e sal) Arroz/Feijão	Salada :Beterraba cozida Arroz com carne seca (carne pedaço, arroz, óleo, alho e sal) Feijão Farofa de banana da terra Sobremesa: Melão							
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	KCAL	PTN	LIP	CHO	FIBRAS	Ca	Mg	Fe	Zn	Vit. A	Vit. C	Na
	497,87	15,69	16,09	73,46	4,38	99,31	65,21	2,14	2,08	50,75	34,69	1193,63

*Consistência dos alimentos: Normal



ESTADO DE MATO-GROSSO
 PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

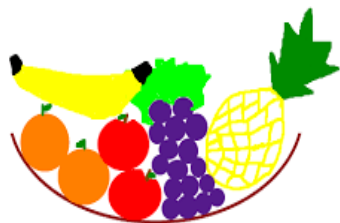


CARDÁPIO CAMPO - PRÉ-ESCOLA (4 - 5 anos) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 15 anos)

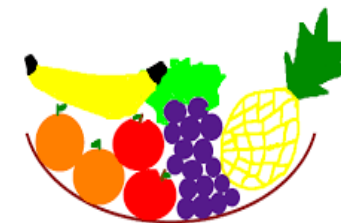
MARÇO/2020

	SEGUNDA (23/03)	TERÇA (24/03)	QUARTA (25/03)	QUINTA (26/03)	SEXTA (27/03)							
ENTRADA 7h ou 8h ou 9h ou 11h30min ou 12h30min ou 13h.	Biscoito salgado com manteiga Leite, chocolate e aveia (Batidos no liquidificador)	Arroz doce	Torta Salgada com recheio de frango desfiado Leite e chocolate (Batidos no Liquidificador)	Bolo de laranja com casca (laranja, ovos, óleo, açúcar, farinha de trigo, fermento em pó) Suco de maracujá (suco concentrado, água e açúcar)	Biscoito salgado com manteiga Leite e chocolate (Batidos no Liquidificador)							
REFEIÇÃO PRINCIPAL 9h30min ou 11h ou 14h30min ou 15h.	Ovo cozido Farofa de manteiga com aveia e cenoura ralada Arroz/Feijão	Frango ao molho (Frango em cubos, cebola, alho, extrato de tomate, cenoura) Arroz/Feijão	Salada :Cenoura cozida Ovo com batata e molho (ovo, batata, cebola, tomate e molho de tomate) Arroz/Feijão	Salada :repolho Frango assado (coxa e sobrecoxa, óleo, alho, sal) Arroz/Feijão Sobremesa: Banana maçã	Salada :Beterraba cozida Macarrão com frango e molho de tomate Arroz/Feijão Sobremesa: Melão							
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	KCAL	PTN	LIP	CHO	FIBRAS	Ca	Mg	Fe	Zn	Vit. A	Vit. C	Na
	497,87	15,69	16,09	73,46	4,38	99,31	65,21	2,14	2,08	50,75	34,69	1193,63

*Consistência dos alimentos: Normal.



ESTADO DE MATO-GROSSO
 PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CAMPO - PRÉ-ESCOLA (4 - 5 anos) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 15 anos)

MARÇO /2020

SEGUNDA (30/03)		TERÇA (31/03)											
ENTRADA 7h ou 8h ou 9h ou 11h30min ou 12h30min ou 13h.	Biscoito salgado com manteiga Leite, chocolate e aveia (Batidos no liquidificador)	Arroz doce											
REFEIÇÃO PRINCIPAL 9h30min ou 11h ou 14h30min ou 15h.	Ovos mexidos (Ovo, Cebola, Cebolinha, Salsa) Arroz /Feijão	Frango desfiado (frango desfiado e abobrinha picada) Arroz /Feijão											
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		KCAL	PTN	LIP	CHO	FIBRAS	Ca	Mg	Fe	Zn	Vit. A	Vit. C	Na
		497,87	15,69	16,09	73,46	4,38	99,31	65,21	2,14	2,08	50,75	34,69	1193,63

*Consistência dos alimentos: Normal.