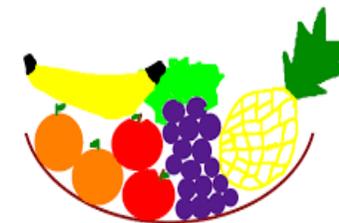


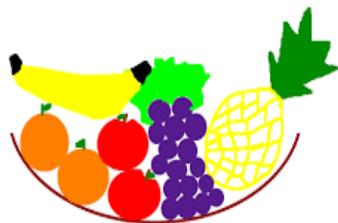
ESTADO DE MATO-GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO - CRECHE SEM LACTOSE



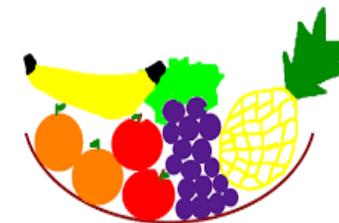
**MARÇO/2020**

HORÁRIO	SEGUNDA (02/03)	TERÇA (03/03)	QUARTA (04/03)				QUINTA (05/03)			SEXTA (06/03)			
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7h30	Pão de Hot Dog com geleia Leite de soja e suco de maracujá (Batidos no Liquidificador)	Pão Doce Suco de soja	Biscoito de polvilho Leite de soja e Suco de maracujá (suco concentrado, água e açúcar- Batidos no Liquidificador)				Pão Francês com geleia Suco de caju (suco concentrado, água e açúcar- Batidos no Liquidificador)			Pão Francês com geleia Suco de maracujá (suco concentrado, água e açúcar)			
<b>ALMOÇO</b> 10h	Arroz com carne seca (carne pedaço, arroz, óleo, alho e sal) Feijão Falso Feijão Tropeiro (Cebola, alho, farinha de mandioca, ovos e feijão)	Arroz com carne suína (carne pedaço, arroz, óleo, alho e sal) Feijão	Salada: repolho com tomate Picadinho de frango (frango, cebola, cenoura, abobrinha) Arroz/Feijão Batata doce cozida Sobremesa: Banana maçã				Picadinho de casca de banana da terra (Carne seca picadinha e casca de de banana da terra em tirinhas) Farofa de banana da terra (farinha de mandioca, aveia e banana da terra, alho, cebola e óleo) Batata inglesa cozida  Arroz/Feijão			Salada :Beterraba e cenoura (cozida) Feijoadinha (feijão preto, carne suína, carne seca) Farofa de banana da terra Arroz  Sobremesa: Melão			
<b>LANCHE</b> 13h30	Leite de soja e Suco de maracujá (suco concentrado, água e açúcar- Batidos no Liquidificador)	Pão Doce Suco de soja	Biscoito de polvilho				Leite de soja e Suco de caju (suco concentrado, água e açúcar- Batidos no Liquidificador)			Biscoito de polvilho			
<b>JANTAR</b> 16h	Arroz com carne seca (carne pedaço, arroz, óleo, alho e sal) Feijão Falso Feijão Tropeiro (Cebola, alho, farinha de mandioca, ovos e feijão)	Arroz com carne suína (carne pedaço, arroz, óleo, alho e sal) Feijão	Salada: repolho com tomate Picadinho de frango (frango, cebola, cenoura, abobrinha) Arroz/Feijão Batata doce cozida Sobremesa: Banana maçã				Picadinho de casca de banana da terra (Carne seca picadinha e casca de de banana da terra em tirinhas) Farofa de banana da terra (farinha de mandioca, aveia e banana da terra, alho, cebola e óleo) Batata inglesa cozida  Arroz/Feijão			Salada :Beterraba e cenoura (cozida) Feijoadinha (feijão preto, carne suína, carne seca) Farofa de banana da terra Arroz  Sobremesa: Melão			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b>		KCAL	PTN	LIP	CHO	FIBRAS	Ca	Mg	Fe	Zn	Vit. A	Vit. C	Na
		804,03	24,17	26,39	117,95	7,02	78,37	98,70	3,99	3,28	31,85	35,56	1910,26

\*Consistência dos alimentos: normal.



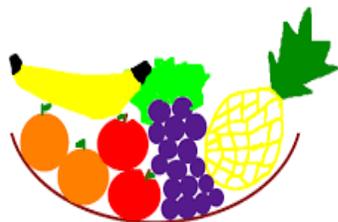
ESTADO DE MATO-GROSSO  
 PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 CARDÁPIO - CRECHE SEM LACTOSE



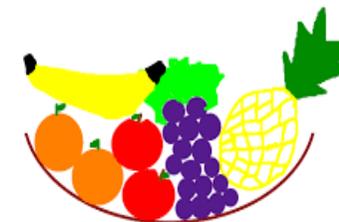
**MARÇO/2020**

HORÁRIO	SEGUNDA (09/03)	TERÇA (10/03)	QUARTA (11/03)				QUINTA (12/03)			SEXTA (13/03)			
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7h30	Pão Francês com ovos mexidos Suco de uva (suco concentrado, água e açúcar- Batidos no Liquidificador)	Pão Francês com geleia Suco de maracujá (suco concentrado, água e açúcar- Batidos no Liquidificador)	Torta de repolho com recheio de frango desfiado (Repolho, frango, tomate, fermento, óleo, cebola, sal) Suco de soja				Pão de Hot Dog com geleia Suco de soja			Pão Francês com geleia Suco de caju (suco concentrado, água e açúcar)			
<b>ALMOÇO</b> 10h	Ovo com batata e molho (ovo, batata, cebola, tomate e molho de tomate) Farofa de manteiga com aveia e cenoura ralada Arroz/Feijão	Frango assado (coxa e sobrecoxa, óleo, alho, sal) Arroz/ Feijão	Salada: Cenoura cozida Macarrão com frango (filé) e molho de tomate Arroz/Feijão				Salada: repolho com tomate Carne suína frita (dourada) Arroz /Tu tu de Feijão (feijão cozido, cenoura ralada, cebola, alho, farinha de mandioca, sal e óleo) Sobremesa: Banana maçã			Salada : Beterraba cozida Frango ao molho (Frango em cubos, cebola, alho, extrato de tomate, cenoura) Arroz/Feijão Sobremesa: Melão			
<b>LANCHE</b> 13h30	Leite de soja e Suco de maracujá (suco concentrado, água e açúcar- Batidos no Liquidificador)	Pão Francês com ovos mexidos Suco de maracujá (suco concentrado, água e açúcar)	Torta de repolho com recheio de frango desfiado (Repolho, frango, tomate, fermento, óleo, cebola, sal) Suco de soja				Leite de soja e Suco de caju (suco concentrado, água e açúcar- Batidos no Liquidificador)			Biscoito de polvilho			
<b>JANTAR</b> 16h	Ovo com batata e molho (ovo, batata, cebola, tomate e molho de tomate) Farofa de manteiga com aveia e cenoura ralada Arroz/Feijão	Frango assado (coxa e sobrecoxa, óleo, alho, sal) Arroz/ Feijão	Salada: Cenoura cozida Macarrão com frango (filé) e molho de tomate Arroz/Feijão				Salada: repolho com tomate Carne suína frita (dourada) Arroz /Tu tu de Feijão (feijão cozido, cenoura ralada, cebola, alho, farinha de mandioca, sal e óleo) Sobremesa: Banana maçã			Salada : Beterraba cozida Frango ao molho (Frango em cubos, cebola, alho, extrato de tomate, cenoura) Arroz/Feijão Sobremesa: Melão			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b>		KCAL	PTN	LIP	CHO	FIBRAS	Ca	Mg	Fe	Zn	Vit. A	Vit. C	Na
		804,03	24,17	26,39	117,95	7,02	78,37	98,70	3,99	3,28	31,85	35,56	1910,26

\*Consistência dos alimentos: normal.



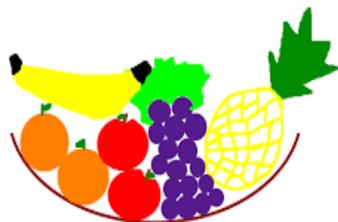
ESTADO DE MATO-GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO - CRECHE SEM LACTOSE



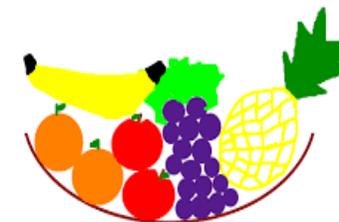
**MARÇO/2020**

HORÁRIO	SEGUNDA (16/03)	TERÇA (17/03)	QUARTA (18/03)	QUINTA (19/03)	SEXTA (20/03)							
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7h30	Pão Francês com ovos mexidos Suco de uva (suco concentrado, água e açúcar)	Pão Francês com geleia Suco de maracujá (suco concentrado, água e açúcar)	Biscoito de polvilho Suco de soja	Pão de Hot Dog Leite de soja e Suco de caju (suco concentrado, água e açúcar- Batidos no Liquidificador)	Pão Francês com geleia Suco de uva (suco concentrado, água e açúcar)							
<b>ALMOÇO</b> 10h	Ovos mexidos (Ovo, Cebola, alho, cenoura ralada) Arroz/Falso Feijão Tropeiro (Cebola, alho, farinha de mandioca, ovos e feijão) Sobremesa: Banana maçã	Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa, óleo, alho, sal) Feijão	Escaldado Cuiabano (óleo, cebola, tomate, frango desfiado, molho de tomate, ovos e farinha de mandioca) Arroz Sobremesa: Banana maçã	Salada: repolho com tomate Picadinho de frango (frango, cebola, cenoura e abobrinha) Arroz/Feijão	Salada :Beterraba cozida Arroz com carne seca (carne pedaço, arroz, óleo, alho e sal) Feijão Farofa de banana da terra Sobremesa: Melão							
<b>LANCHE</b> 13h30	Leite de soja e suco (Batidos no Liquidificador)	Pão Francês Suco de maracujá (suco concentrado, água e açúcar)	Torta de repolho com recheio de frango desfiado Suco de soja	Leite de soja e suco (suco concentrado, água e açúcar)	Biscoito de polvilho							
<b>JANTAR</b> 16h	Ovos mexidos (Ovo, Cebola, alho, cenoura ralada) Arroz/Falso Feijão Tropeiro (Cebola, alho, farinha de mandioca, ovos e feijão) Sobremesa: Banana maçã	Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa, óleo, alho, sal) Feijão	Escaldado Cuiabano (óleo, cebola, tomate, frango desfiado, molho de tomate, ovos e farinha de mandioca) Arroz Sobremesa: Banana maçã	Salada: repolho com tomate Picadinho de frango (frango, cebola, cenoura e abobrinha) Arroz/Feijão	Salada :Beterraba cozida Arroz com carne seca (carne pedaço, arroz, óleo, alho e sal) Feijão Farofa de banana da terra Sobremesa: Melão							
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b>	KCAL	PTN	LIP	CHO	FIBRAS	Ca	Mg	Fe	Zn	Vit. A	Vit. C	Na
	740,18	24,90	21,04	112,84	6,87	91,83	92,45	3,46	2,90	24,72	39,31	1733,61

\*Consistência dos alimentos: normal.

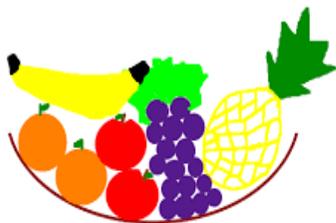


ESTADO DE MATO-GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO - CRECHE SEM LACTOSE

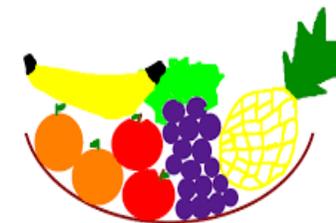


MARÇO/2020													
HORÁRIO	SEGUNDA (23/03)	TERÇA (24/03)			QUARTA (25/03)			QUINTA (26/03)			SEXTA (27/03)		
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7h30	Pão de Hot Dog com geleia Leite de soja e suco (Batidos no Liquidificador)	Pão Doce Suco de soja			Bolo de laranja com casca (laranja, ovos, óleo, açúcar, farinha de trigo, fermento em pó) Suco de maracujá (suco concentrado, água e açúcar)			Pão Francês com geleia Leite de soja e suco de uva (Batidos no Liquidificador)			Pão Francês com geleia Suco de caju (suco concentrado, água e açúcar)		
<b>ALMOÇO</b> 10h	Ovo cozido Farofa de manteiga com aveia e cenoura ralada Arroz/Feijão	Frango ao molho (Frango em cubos, cebola, alho, extrato de tomate, cenoura) Arroz/Feijão			Salada :Cenoura cozida Ovo com batata e molho (ovo, batata, cebola, tomate e molho de tomate) Arroz/Feijão			Salada :repolho Frango assado (coxa e sobrecoxa, óleo, alho, sal) Arroz/Feijão Sobremesa: Banana maçã			Salada :Beterraba cozida Macarrão com frango e molho de tomate Arroz/Feijão Sobremesa: Melão		
<b>LANCHE</b> 13h30	Leite de soja e suco (Batidos no Liquidificador)	Pão Doce Suco de uva			Bolo de laranja com casca Suco de maracujá			Leite de soja e suco (Batidos no Liquidificador)			Pão Francês com geleia Suco de maracujá		
<b>JANTAR</b> 16h	Ovo cozido Farofa de manteiga com aveia e cenoura ralada Arroz/Feijão	Frango ao molho (Frango em cubos, cebola, alho, extrato de tomate, cenoura) Arroz/Feijão			Salada :Cenoura cozida Ovo com batata e molho (ovo, batata, cebola, tomate e molho de tomate) Arroz/Feijão			Salada :repolho Frango assado (coxa e sobrecoxa, óleo, alho, sal) Arroz/Feijão Sobremesa: Banana maçã			Salada :Beterraba cozida Macarrão com frango e molho de tomate Arroz/Feijão Sobremesa: Melão		
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b>		KCAL	PTN	LIP	CHO	FIBRAS	Ca	Mg	Fe	Zn	Vit. A	Vit. C	Na
		856,95	29,63	26,35	125,71	7,07	87,92	99,88	4,02	3,54	28,18	42,52	2257,06

\*Consistência dos alimentos: normal.



ESTADO DE MATO-GROSSO  
 PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 CARDÁPIO - CRECHE SEM LACTOSE



MARÇO/2020												
HORÁRIO	SEGUNDA (30/03)			TERÇA (31/03)								
CAFÉ DA MANHÃ 7h30	Pão de Hot Dog com manteiga Leite de soja e chocolate (Batidos no Liquidificador)			Pão Doce Leite de soja e chocolate (Batidos no Liquidificador)								
ALMOÇO 10h	Ovos mexidos (Ovo, Cebola, Cebolinha, Salsa) Arroz /Feijão			Frango desfiado (frango desfiado e abobrinha picada) Arroz /Feijão								
LANCHE 13h30	Leite de soja e chocolate (Batidos no Liquidificador)			Pão Doce Suco de caju (suco concentrado, água e açúcar)								
JANTA 16h	Ovos mexidos (Ovo, Cebola, Cebolinha, Salsa) Arroz /Feijão			Frango desfiado (frango desfiado e abobrinha picada) Arroz /Feijão								
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	KCAL	PTN	LIP	CHO	FIBRAS	Ca	Mg	Fe	Zn	Vit. A	Vit. C	Na
	875,61	27,23	24,47	136,95	7,00	175,32	98,69	4,02	3,33	131,86	35,77	1869,48

\*Consistência dos alimentos: normal.