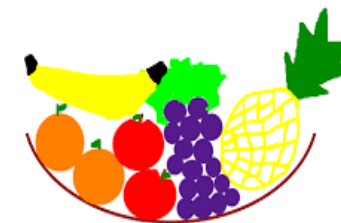


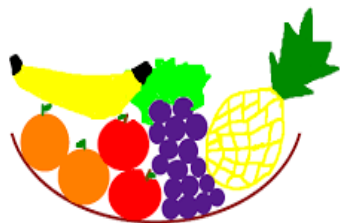
ESTADO DE MATO-GROSSO  
 PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 CARDÁPIO - CRECHE (1 - 3 anos) PRÉ ESCOLA (4 - 5 anos)



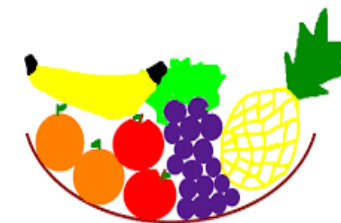
**MARÇO/2020**

HORÁRIO	SEGUNDA (02/03)	TERÇA (03/03)	QUARTA (04/03)	QUINTA (05/03)	SEXTA (06/03)							
CAFÉ DA MANHÃ 7h30	Pão de Hot Dog com manteiga Leite e chocolate (Batidos no Liquidificador)	Pão Doce iogurte	Bolo de Fubá (açúcar, farinha de trigo, óleo, fubá, leite e fermento em pó) Leite e chocolate (Batidos no Liquidificador)	Pão Francês com manteiga Leite e chocolate (Batidos no Liquidificador)	Pão Francês com manteiga Suco de maracujá (suco concentrado, água e açúcar)							
ALMOÇO 10h	Arroz com carne seca (carne pedaço, arroz, óleo, alho e sal) Feijão Falso Feijão Tropeiro (Cebola, alho, farinha de mandioca, ovos e feijão)	Arroz com carne suína (carne pedaço, arroz, óleo, alho e sal) Feijão	Salada: repolho com tomate Picadinho de frango (frango, cebola, cenoura, abobrinha) Arroz/Feijão Batata doce cozida Sobremesa: Banana maçã	Picadinho de casca de banana da terra (Carne seca picadinha e casca de de banana da terra em tirinhas) Farofa de banana da terra (farinha de mandioca, aveia e banana da terra, alho, cebola e óleo) Purê de batata inglesa (batata, leite e manteiga) Arroz/Feijão	Salada :Beterraba e cenoura (cozida) Feijoadinha (feijão preto, carne suína, carne seca) Farofa de banana da terra Arroz Sobremesa: Melão							
LANCHE 13h30	Leite e chocolate (Batidos no Liquidificador)	Pão doce iogurte	Bolo de Fubá (açúcar, farinha de trigo, óleo, fubá, leite e fermento em pó)	Leite e chocolate (Batidos no Liquidificador)	Pizza fingida (pães, extrato de tomate, ovo e sal)							
JANTAR 16h	Arroz com carne seca (carne pedaço, arroz, óleo, alho e sal) Feijão Falso Feijão Tropeiro (Cebola, alho, farinha de mandioca, ovos e feijão)	Arroz com carne suína (carne pedaço, arroz, óleo, alho e sal) Feijão	Salada: repolho com tomate Picadinho de frango (frango, cebola, cenoura, abobrinha) Arroz/Feijão Batata doce cozida Sobremesa: Banana maçã	Picadinho de casca de banana da terra (Carne seca picadinha e casca de de banana da terra em tirinhas) Farofa de banana da terra (farinha de mandioca, aveia e banana da terra, alho, cebola e óleo) Purê de batata inglesa (batata, leite e manteiga) Arroz/Feijão	Salada :Beterraba e cenoura (cozida) Feijoadinha (feijão preto, carne suína, carne seca) Farofa de banana da terra Arroz Sobremesa: Melão							
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	KCAL 863,88	PTN 27,11	LIP 26,59	CHO 131,99	FIBRAS 8,46	Ca 219,22	Mg 109,28	Fe 4,22	Zn 3,67	Vit. A 145,22	Vit. C 14,20	Na 1860,46

\*Consistência dos alimentos: Normal.

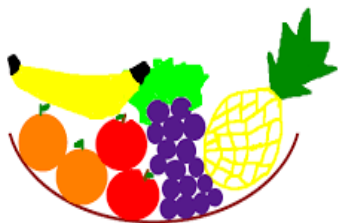


ESTADO DE MATO-GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO - CRECHE (1 - 3 anos) PRÉ ESCOLA (4 - 5 anos)

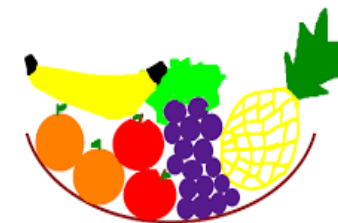


MARÇO/2020												
HORÁRIO	SEGUNDA (09/03)		TERÇA (10/03)		QUARTA (11/03)			QUINTA (12/03)			SEXTA (13/03)	
CAFÉ DA MANHÃ 7h30	Pão Francês com ovos mexidos Suco de uva ( suco concentrado, água e açúcar)		Pão Francês com manteiga Suco de maracujá (suco concentrado, água e açúcar)		Torta de repolho com recheio de frango desfiado (Repolho, frango, tomate, fermento, óleo, cebola, sal) Leite e chocolate (Batidos no Liquidificador)			Pão de Hot Dog com manteiga Leite e chocolate (Batidos no Liquidificador)			Pão Francês com manteiga Suco de caju (suco concentrado, água e açúcar)	
ALMOÇO 10h	Ovo com batata e molho (ovo, batata, cebola, tomate e molho de tomate) Farofa de manteiga com aveia e cenoura ralada Arroz/Feijão		Frango assado (coxa e sobrecoxa, óleo, alho, sal) Arroz/ Feijão		Salada: Cenoura cozida Macarrão com frango (filé) e molho de tomate Arroz/Feijão			Salada: repolho com tomate Carne suína frita (dourada) Arroz /Tu tu de Feijão (feijão cozido, cenoura ralada, cebola, alho, farinha de mandioca, sal e óleo) Sobremesa: Banana maçã			Salada : Beterraba cozida Frango ao molho (Frango em cubos, cebola, alho, extrato de tomate, cenoura) Arroz/Feijão  Sobremesa: Melão	
LANCHE 13h30	Leite e chocolate (Batidos no Liquidificador)		Pão Francês Suco de maracujá (suco concentrado, água e açúcar)		Torta de repolho com recheio de frango desfiado (Repolho, frango, tomate, fermento, óleo, cebola, sal)			Leite e chocolate (Batidos no Liquidificador)			Pudim de pão (ovos, açúcar, leite e pão amanhecido)	
JANTAR 16h	Ovo com batata e molho (ovo, batata, cebola, tomate e molho de tomate) Farofa de manteiga com aveia e cenoura ralada Arroz/Feijão		Frango assado (coxa e sobrecoxa, óleo, alho, sal) Arroz/ Feijão		Salada: Cenoura cozida Macarrão com frango (filé) e molho de tomate Arroz/Feijão			Salada: repolho com tomate Carne suína frita (dourada) Arroz /Tu tu de Feijão (feijão cozido, cenoura ralada, cebola, alho, farinha de mandioca, sal e óleo) Sobremesa: Banana maçã			Salada : Beterraba cozida Frango ao molho (Frango em cubos, cebola, alho, extrato de tomate, cenoura) Arroz/Feijão Sobremesa: Melão	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	KCAL	PTN	LIP	CHO	FIBRAS	Ca	Mg	Fe	Zn	Vit. A	Vit. C	Na
	778,88	26,16	22,32	118,16	6,86	170,59	96,50	3,72	3,17	107,51	32,32	1703,08

\*Consistência dos alimentos: Normal.

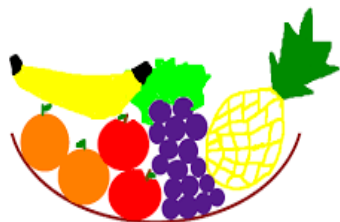


ESTADO DE MATO-GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO - CRECHE (1 - 3 anos) PRÉ ESCOLA (4 - 5 anos)

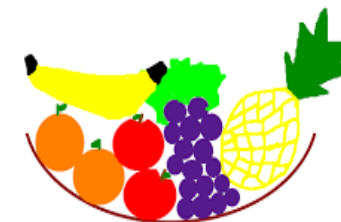


MARÇO/2020													
HORÁRIO	SEGUNDA (16/03)			TERÇA (17/03)			QUARTA (18/03)			QUINTA (19/03)		SEXTA (20/03)	
CAFÉ DA MANHÃ 7h30	Pão Francês com ovos mexidos Suco de uva (suco concentrado, água e açúcar)			Pão Francês com manteiga Suco de maracujá (suco concentrado, água e açúcar)			Bolo de casca de banana (cascas de banana madura, ovos, açúcar, farinha de trigo, óleo, manteiga, leite e fermento em pó) Leite e chocolate (Batidos no Liquidificador)			Pão de Hot Dog com manteiga Leite e chocolate (Batidos no Liquidificador)		Pão Francês com manteiga Suco de caju (suco concentrado, água e açúcar)	
ALMOÇO 10h	Ovos mexidos (Ovo, Cebola, alho, cenoura ralada) Arroz/Falso Feijão Tropeiro (Cebola, alho, farinha de mandioca, ovos e feijão) Sobremesa: Banana maçã			Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa, óleo, alho, sal) Feijão			Escaldado Cuiabano (óleo, cebola, tomate, frango desfiado, molho de tomate, ovos e farinha de mandioca) Arroz Sobremesa: Banana maçã			Salada: repolho com tomate Picadinho de frango (frango, cebola, cenoura e abobrinha) Creme de abobrinha (abobrinha verde, alho, cebola, leite, trigo, manteiga e sal) Arroz/Feijão		Salada :Beterraba cozida Arroz com carne seca (carne pedaço, arroz, óleo, alho e sal) Feijão Farofa de banana da terra Sobremesa: Melão	
LANCHE 13h30	Leite e chocolate (Batidos no Liquidificador)			Pão Francês Suco de maracujá (suco concentrado, água e açúcar)			Bolo de casca de banana (cascas de banana madura, ovos, açúcar, farinha de trigo, óleo, manteiga, leite e fermento em pó) Leite e chocolate (Batidos no Liquidificador)			Leite e chocolate (Batidos no Liquidificador)		Arroz doce	
JANTAR 16h	Ovos mexidos (Ovo, Cebola, alho, cenoura ralada) Arroz/Falso Feijão Tropeiro (Cebola, alho, farinha de mandioca, ovos e feijão) Sobremesa: Banana maçã			Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa, óleo, alho, sal) Feijão			Escaldado Cuiabano (óleo, cebola, tomate, frango desfiado, molho de tomate, ovos e farinha de mandioca) Arroz Sobremesa: Banana maçã			Salada: repolho com tomate Picadinho de frango (frango, cebola, cenoura e abobrinha) Creme de abobrinha (abobrinha verde, alho, cebola, leite, trigo, manteiga e sal) Arroz/Feijão		Salada :Beterraba cozida Arroz com carne seca (carne pedaço, arroz, óleo, alho e sal) Feijão Farofa de banana da terra Sobremesa: Melão	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	KCAL	PTN	LIP	CHO	FIBRAS	Ca	Mg	Fe	Zn	Vit. A	Vit. C	Na	
	778,88	26,16	22,32	118,16	6,86	170,59	96,50	3,72	3,17	107,51	32,32	1703,08	

\*Consistência dos alimentos: Normal.



ESTADO DE MATO-GROSSO  
 PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 CARDÁPIO - CRECHE (1 - 3 anos) PRÉ ESCOLA ( 4 - 5 anos)

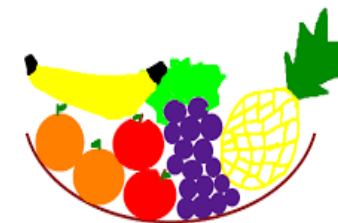


MARÇO/2020													
HORÁRIO	SEGUNDA (23/03)			TERÇA (24/03)			QUARTA (25/03)			QUINTA (26/03)		SEXTA (27/03)	
CAFÉ DA MANHÃ 7h30	Pão de Hot Dog com manteiga Leite e chocolate (Batidos no Liquidificador)			Pão Doce Iogurte			Bolo de laranja com casca (laranja, ovos, óleo, açúcar, farinha de trigo, fermento em pó) Suco de maracujá (suco concentrado, água e açúcar)			Pão Francês com manteiga Leite e chocolate (Batidos no Liquidificador)		Pão Francês com manteiga Suco de maracujá (suco concentrado, água e açúcar)	
ALMOÇO 10h	Ovo cozido Farofa de manteiga com aveia e cenoura ralada Arroz/Feijão			Frango ao molho (Frango em cubos, cebola, alho, extrato de tomate, cenoura) Arroz/Feijão			Salada :Cenoura cozida Ovo com batata e molho (ovo, batata, cebola, tomate e molho de tomate) Arroz/Feijão			Salada :repolho Frango assado (coxa e sobrecoxa, óleo, alho, sal) Arroz/Feijão Sobremesa: Banana maçã		Salada :Beterraba cozida Macarrão com frango e molho de tomate Arroz/Feijão Sobremesa: Melão	
LANCHE 13h30	Leite e chocolate (Batidos no Liquidificador)			Pão Doce Suco de caju (suco concentrado, água e açúcar)			Bolo de laranja com casca (laranja, ovos, óleo, açúcar, farinha de trigo, fermento em pó) Suco de maracujá (suco concentrado, água e açúcar)			Leite e chocolate (Batidos no Liquidificador)		Pudim de pão (ovos, açúcar, leite e pão amanhecido)	
JANTA 16h	Ovo cozido Farofa de manteiga com aveia e cenoura ralada Arroz/Feijão			Frango ao molho (Frango em cubos, cebola, alho, extrato de tomate, cenoura) Arroz/Feijão			Salada :Cenoura cozida Ovo com batata e molho (ovo, batata, cebola, tomate e molho de tomate) Arroz/Feijão			Salada :repolho Frango assado (coxa e sobrecoxa, óleo, alho, sal) Arroz/Feijão Sobremesa: Banana maçã		Salada :Beterraba cozida Macarrão com frango e molho de tomate Arroz/Feijão Sobremesa: Melão	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	KCAL	PTN	LIP	CHO	FIBRAS	Ca	Mg	Fe	Zn	Vit. A	Vit. C	Na	
	875,61	27,23	24,47	136,95	7,00	175,32	98,69	4,02	3,33	131,86	35,77	1869,48	

\*Consistência dos alimentos: Normal.



ESTADO DE MATO-GROSSO  
 PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 CARDÁPIO - CRECHE (1 - 3 anos) PRÉ ESCOLA (4 - 5 anos)



**MARÇO/2020**

HORÁRIO	SEGUNDA (30/03)	TERÇA (31/03)										
CAFÉ DA MANHÃ 7h30	Pão de Hot Dog com manteiga Leite e chocolate (Batidos no Liquidificador)	Pão Doce Leite e chocolate (Batidos no Liquidificador)										
ALMOÇO 10h	Ovos mexidos (Ovo, Cebola, Cebolinha, Salsa) Arroz /Feijão	Frango desfiado (frango desfiado e abobrinha picada) Arroz /Feijão										
LANCHE 13h30	Leite e chocolate (Batidos no Liquidificador)	Pão Doce Suco de caju (suco concentrado, água e açúcar)										
JANTA 16h	Ovos mexidos (Ovo, Cebola, Cebolinha, Salsa) Arroz /Feijão	Frango desfiado (frango desfiado e abobrinha picada) Arroz /Feijão										
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	KCAL	PTN	LIP	CHO	FIBRAS	Ca	Mg	Fe	Zn	Vit. A	Vit. C	Na
	875,61	27,23	24,47	136,95	7,00	175,32	98,69	4,02	3,33	131,86	35,77	1869,48

\*Consistência dos alimentos: Normal.