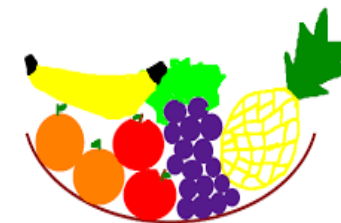
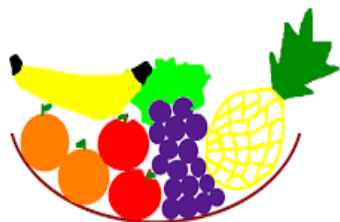


ESTADO DE MATO-GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO - CRECHE (9 - 11 meses)

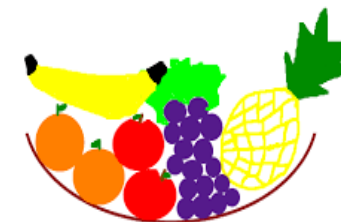


**MARÇO/2020**

HORÁRIO	SEGUNDA (02/03)	TERÇA (03/03)	QUARTA (04/03)	QUINTA (05/03)	SEXTA (06/03)								
CAFÉ DA MANHÃ 7h30	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral								
ALMOÇO 10h	Arroz com carne seca desfiada (carne pedaço, arroz, óleo, alho e sal) Feijão	Arroz com carne suína (desfiada) Purê de batata inglesa (batata, leite e manteiga) feijão	Salada: Repolho com tomate(picados) Picadinho de frango (frango desfiado e abobrinha picadinha) Arroz/Feijão	Salada: Cenoura cozida (picada) Picadinho de casca de banana da terra (carne seca picadinha e casca de banana da terra em tirinhas) Arroz/Feijão	Salada: Beterraba cozida (picada) Feijoadinha (feijão preto, carne suína e carne seca desfiada) Arroz								
CAFÉ DA MANHÃ 7h30	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integra Banana maçã	Leite de vaca integral Melão picado								
JANTAR 16h	Arroz com carne seca desfiada (carne pedaço, arroz, óleo, alho e sal) Feijão	Arroz com carne suína (desfiada) Purê de batata inglesa (batata, leite e manteiga) feijão	Salada: Repolho com tomate(picados) Picadinho de frango (frango desfiado e abobrinha picadinha) Arroz/Feijão	Salada: Cenoura cozida ( picada) Picadinho de casca de banana da terra (carne seca picadinha e casca de banana da terra em tirinhas) Arroz/Feijão	Salada: Beterraba cozida (picada) Feijoadinha (feijão preto, carne suína e carne seca desfiada) Arroz								
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		KCAL	PTN	LIP	CHO	FIBRAS	Ca	Mg	Fe	Zn	Vit. A	Vit. C	Na
*Consistência dos alimentos: picados.		570,63	22,48	21,94	69,73	4,16	242,73	76,83	2,34	3,24	100,76	3,15	1661,31



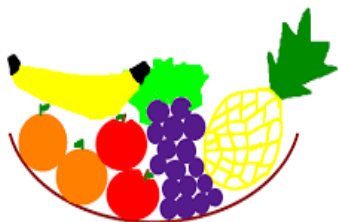
ESTADO DE MATO-GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO - CRECHE (9 - 11 meses)



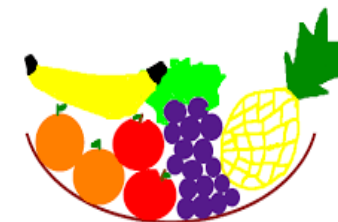
**MARÇO/2020**

HORÁRIO	SEGUNDA (09/03)	TERÇA (10/03)	QUARTA (11/03)	QUINTA (12/03)	SEXTA (13/03)							
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7h30	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral							
<b>ALMOÇO</b> 10h	Ovo com batata picada e molho (ovo, batata, cebola, tomate e molho de tomate) Arroz/Feijão	Frango assado desfiado (coxa e sobrecoxa, óleo, alho, sal) Arroz/ Feijão	Salada: Cenoura cozida (picada) Macarrão com frango desfiado (filé) e molho de tomate Arroz/Feijão	Salada: Repolho com tomate (picados) Carne suína frita desfiada (dourada) Arroz /Tu tu de Feijão (feijão cozido, cenoura ralada, cebola, alho, farinha de mandioca, sal e óleo)	Salada: Beterraba cozida (picada) Frango desfiado ao molho (Frango em cubos, cebola, alho, extrato de tomate, cenoura) Arroz/Feijão							
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7h30	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral Banana maçã	Leite de vaca integral Melão picado							
<b>JANTAR</b> 16h	Ovo com batata picada e molho (ovo, batata, cebola, tomate e molho de tomate) Arroz/Feijão	Frango assado desfiado (coxa e sobrecoxa, óleo, alho, sal) Arroz/ Feijão	Salada: Cenoura cozida (picada) Macarrão com frango desfiado (filé) e molho de tomate Arroz/Feijão	Salada: Repolho com tomate (picados) Carne suína frita desfiada (dourada) Arroz /Tu tu de Feijão (feijão cozido, cenoura ralada, cebola, alho, farinha de mandioca, sal e óleo)	Salada: Beterraba cozida (picada) Frango desfiado ao molho (Frango em cubos, cebola, alho, extrato de tomate, cenoura) Arroz/Feijão							
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b>	KCAL 526,57	PTN 21,13	LIP 21,01	CHO 62,12	FIBRAS 3,92	Ca 243,62	Mg 71,87	Fe 2,04	Zn 2,78	Vit. A 105,86	Vit. C 3,48	Na 1369,86

\*Consistência dos alimentos: picados.



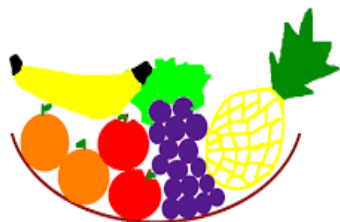
ESTADO DE MATO-GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO - CRECHE (9 - 11 meses)



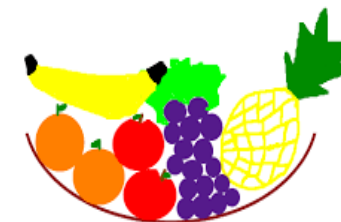
**MARÇO/2020**

HORÁRIO	SEGUNDA (16/03)	TERÇA (17/03)	QUARTA (18/03)	QUINTA (19/03)	SEXTA (20/03)							
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7h30	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral							
<b>ALMOÇO</b> 10h	Ovos mexidos (Ovo, Cebola, alho, cenoura ralada) Arroz/Falso Feijão Tropeiro (Cebola, alho, farinha de mandioca, ovos e feijão) Sobremesa: Banana maçã	Galinhada desfiada (arroz, coxa e sobrecoxa, óleo, alho, sal) Feijão	Salada: Cenoura cozida (picada) Escaldado Cuiabano (óleo, cebola, tomate, frango desfiado, molho de tomate, ovos e farinha de mandioca) Arroz	Salada: Repolho com tomate (picados) Picadinho de frango (frango, cebola, cenoura abobrinha) Creme de abobrinha (abobrinha verde, alho, cebola, leite, trigo, manteiga e sal) Arroz/Feijão	Salada: Beterraba cozida (picada) Arroz com carne seca desfiada (carne pedaço, arroz, óleo, alho e sal) Feijão							
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7h30	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral Banana maçã	Leite de vaca integral Melão picado							
<b>JANTAR</b> 16h	Ovos mexidos (Ovo, Cebola, alho, cenoura ralada) Arroz/Falso Feijão Tropeiro (Cebola, alho, farinha de mandioca, ovos e feijão) Sobremesa: Banana maçã	Galinhada desfiada (arroz, coxa e sobrecoxa, óleo, alho, sal) Feijão	Salada: Cenoura cozida (picada) Escaldado Cuiabano (óleo, cebola, tomate, frango desfiado, molho de tomate, ovos e farinha de mandioca) Arroz	Salada: Repolho com tomate (picados) Picadinho de frango (frango, cebola, cenoura abobrinha) Creme de abobrinha (abobrinha verde, alho, cebola, leite, trigo, manteiga e sal) Arroz/Feijão	Salada: Beterraba cozida (picada) Arroz com carne seca desfiada (carne pedaço, arroz, óleo, alho e sal) Feijão							
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b>	<b>KCAL</b> 603,85	<b>PTN</b> 23,41	<b>LIP</b> 21,68	<b>CHO</b> 78,53	<b>FIBRAS</b> 4,78	<b>Ca</b> 250,05	<b>Mg</b> 81,95	<b>Fe</b> 2,18	<b>Zn</b> 2,95	<b>Vit. A</b> 103,45	<b>Vit. C</b> 15,90	<b>Na</b> 1463,12

\*Consistência dos alimentos: picados.



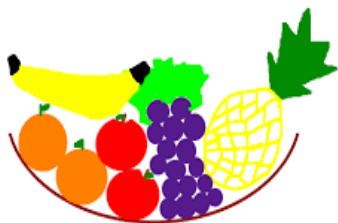
ESTADO DE MATO-GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO - CRECHE (9 - 11 meses)



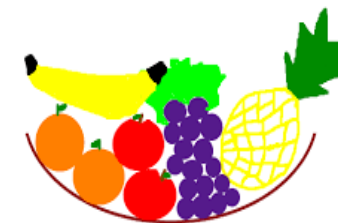
**MARÇO/2020**

HORÁRIO	SEGUNDA (23/03)	TERÇA (24/03)	QUARTA (25/03)	QUINTA (26/03)	SEXTA (27/03)							
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7h30	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral							
<b>ALMOÇO</b> 10h	Ovo cozido Farofa de manteiga com aveia e cenoura ralada Arroz/Feijão	Frango ao molho (Frango em cubos, cebola, alho, extrato de tomate, cenoura) Arroz/Feijão	Salada: Cenoura cozida (picada) Ovo com batata e molho (ovo, batata amassada, cebola, tomate e molho de tomate) Arroz/Feijão	Salada: Repolho com tomate (picados) Frango assado desfiado (coxa e sobrecoxa, óleo, alho, sal) Arroz/Feijão	Salada: Beterraba cozida (picada) Macarrão com frango picado e molho de tomate Arroz/Feijão							
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7h30	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral Banana maçã	Leite de vaca integral Melão picado							
<b>JANTAR</b> 16h	Ovo cozido Farofa de manteiga com aveia e cenoura ralada Arroz/Feijão	Frango ao molho (Frango em cubos, cebola, alho, extrato de tomate, cenoura) Arroz/Feijão	Salada: Cenoura cozida (picada) Ovo com batata e molho (ovo, batata amassada, cebola, tomate e molho de tomate) Arroz/Feijão	Salada: Repolho com tomate (picados) Frango assado desfiado (coxa e sobrecoxa, óleo, alho, sal) Arroz/Feijão	Salada: Beterraba cozida (picada) Macarrão com frango picado e molho de tomate Arroz/Feijão							
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b>	KCAL	PTN	LIP	CHO	FIBRAS	Ca	Mg	Fe	Zn	Vit. A	Vit. C	Na
	603,85	23,41	21,68	78,53	4,78	250,05	81,95	2,18	2,95	103,45	15,90	1463,12

\*Consistência dos alimentos: picados.



ESTADO DE MATO-GROSSO  
 PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 CARDÁPIO - CRECHE (9 - 11 meses)



**MARÇO/2020**

HORÁRIO	SEGUNDA (30/03)	TERÇA (31/03)										
CAFÉ DA MANHÃ 7h30	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral										
ALMOÇO 10h	Ovos mexidos (Ovo, Cebola, Cebolinha, Salsa) Arroz /Feijão	Frango desfiado (frango desfiado e abobrinha picada) Arroz /Feijão										
CAFÉ DA MANHÃ 7h30	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral										
JANTAR 16h	Ovos mexidos (Ovo, Cebola, Cebolinha, Salsa) Arroz /Feijão	Frango desfiado (frango desfiado e abobrinha picada) Arroz /Feijão										
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	KCAL	PTN	LIP	CHO	FIBRAS	Ca	Mg	Fe	Zn	Vit. A	Vit. C	Na
	603,85	23,41	21,68	78,53	4,78	250,05	81,95	2,18	2,95	103,45	15,90	1463,12

\*Consistência dos alimentos: picados.