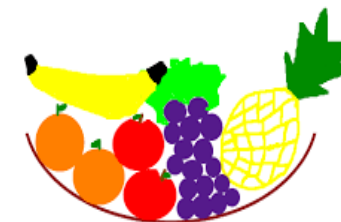
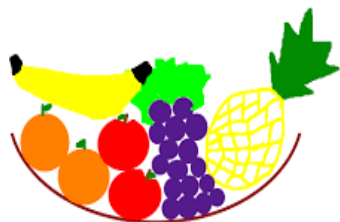


ESTADO DE MATO-GROSSO  
 PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 CARDÁPIO - CRECHE (6 - 8 meses)

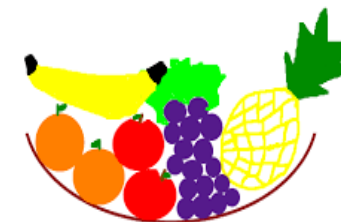


**MARÇO/2020**

HORÁRIO	SEGUNDA (02/03)	TERÇA (03/03)	QUARTA (04/03)	QUINTA (05/03)	SEXTA (06/03)								
CAFÉ DA MANHÃ 7h30	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)								
ALMOÇO 10h	Arroz amassado com carne seca (carne pedaço, arroz, óleo, alho e sal) Feijão (amassado)	Arroz amassado com carne suína (desfiada) Purê de batata inglesa (batata, leite e manteiga) feijão (amassado)	Salada: Repolho com tomate (picados) Picadinho de frango (frango desfiado e abobrinha amassada) Arroz/Feijão (amassados)	Salada: Cenoura cozida (amassada) Picadinho de casca de banana da terra (carne seca picadinha e casca de banana da terra em tirinhas) Arroz/Feijão (amassados)	Salada: Beterraba cozida (amassada) Feijoadinha (feijão preto amassado, carne suína e carne seca desfiada) Arroz/Feijão (amassados)								
LANCHE 13h30	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó) Laranja picada	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó) Banana amassada	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó) Melão amassado								
JANTAR 16h	Arroz amassado com carne seca (carne pedaço, arroz, óleo, alho e sal) Feijão (amassado)	Arroz amassado com carne suína (desfiada) Purê de batata inglesa (batata, leite e manteiga) feijão (amassado)	Salada: Repolho com tomate (picados) Picadinho de frango (frango desfiado e abobrinha amassada) Arroz/Feijão (amassados)	Salada: Cenoura cozida (amassada) Picadinho de casca de banana da terra (carne seca picadinha e casca de banana da terra em tirinhas) Arroz/Feijão (amassados)	Salada: Beterraba cozida (amassada) Feijoadinha (feijão preto amassado, carne suína e carne seca desfiada) Arroz/Feijão (amassados)								
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		KCAL	PTN	LIP	CHO	FIBRAS	Ca	Mg	Fe	Zn	Vit. A	Vit. C	Na
*Consistência dos alimentos: amassados com o garfo.		569,78	18,51	21,20	75,34	5,02	187,46	73,91	4,25	3,74	156,42	26,95	1560,15

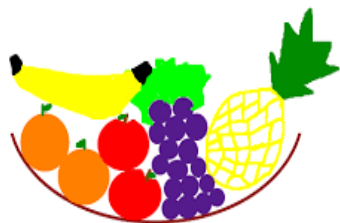


ESTADO DE MATO-GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO - CRECHE (6 - 8 meses)

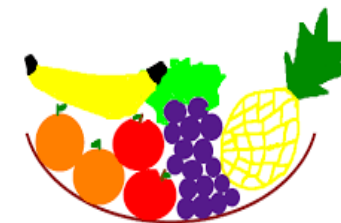


**MARÇO/2020**

HORÁRIO	SEGUNDA (09/03)	TERÇA (10/03)	QUARTA (11/03)	QUINTA (12/03)	SEXTA (13/03)								
CAFÉ DA MANHÃ 7h30	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)								
ALMOÇO 10h	Ovo com batata e molho (ovo, batata amassada, cebola, tomate e molho de tomate) Arroz/Feijão (amassados)	Frango assado desfiado (coxa e sobrecoxa, óleo, alho, sal) Arroz/Feijão (amassados)	Salada :cenoura cozida (amassada) Macarrão com frango desfiado(filé) e molho de tomate Arroz/Feijão (amassados)	Salada: repolho com tomate (picados) Carne suína frita desfiada (dourada) Arroz /Tu tu de Feijão (feijão cozido amassado, cenoura ralada, cebola, alho, farinha de mandioca, sal e óleo)	Salada :Beterraba cozida (amassada) Frango desfiado ao molho (Frango desfiado, cebola, alho, extrato de tomate, cenoura) Arroz/Feijão								
LANCHE 13h30	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó) Banana maçã amassada	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó) Melão amassado								
JANTAR 16h	Ovo com batata e molho (ovo, batata amassada, cebola, tomate e molho de tomate) Arroz/Feijão (amassados)	Frango assado desfiado (coxa e sobrecoxa, óleo, alho, sal) Arroz/Feijão (amassados)	Salada :cenoura cozida (amassada) Macarrão com frango desfiado(filé) e molho de tomate Arroz/Feijão (amassados)	Salada: repolho com tomate (picados) Carne suína frita desfiada (dourada) Arroz /Tu tu de Feijão (feijão cozido amassado, cenoura ralada, cebola, alho, farinha de mandioca, sal e óleo)	Salada :Beterraba cozida (amassada) Frango desfiado ao molho (Frango desfiado, cebola, alho, extrato de tomate, cenoura) Arroz/Feijão								
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		KCAL	PTN	LIP	CHO	FIBRAS	Ca	Mg	Fe	Zn	Vit. A	Vit. C	Na
*Consistência dos alimentos: amassados com o garfo.		533,94	17,75	20,43	69,05	4,80	187,15	69,19	3,92	3,39	161,56	27,28	1272,96



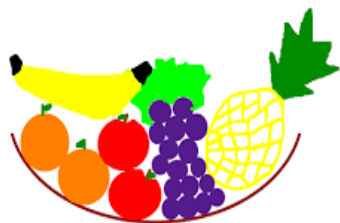
ESTADO DE MATO-GROSSO  
 PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 CARDÁPIO - CRECHE (6 - 8 meses)



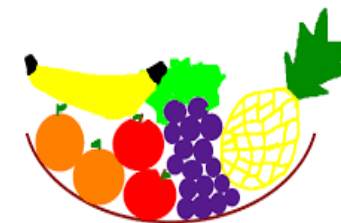
**MARÇO/2020**

HORÁRIO	SEGUNDA (16/03)	TERÇA (17/03)	QUARTA (18/03)	QUINTA (19/03)	SEXTA (20/03)							
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7h30	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)							
<b>ALMOÇO</b> 10h	Ovos mexidos (Ovo, Cebola, alho, cenoura ralada) Arroz amassado/Falso Feijão Tropeiro (Cebola, alho, farinha de mandioca, ovos e feijão amassado)	Galinhada desfiada (arroz, coxa e sobrecoxa, óleo, alho, sal) Feijão amassado	Salada :Cenoura cozida (amassada) Escaldado Cuiabano (óleo, cebola, tomate, frango desfiado, molho de tomate, ovos e farinha de mandioca) Arroz amassado Sobremesa: Banana maçã	Salada: repolho com tomate Picadinho de frango (frango, cebola, cenoura abobrinha) Batata doce cozida amassada Arroz/Feijão (amassados)	Salada: Beterraba cozida (amassada) Arroz amassado com carne seca desfiada (carne pedaço, arroz, óleo, alho e sal) Feijão amassado							
<b>LANCHE</b> 13h30	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó) Banana amassada	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó) Melão amassado							
<b>JANTAR</b> 16h	Ovos mexidos (Ovo, Cebola, alho, cenoura ralada) Arroz amassado/Falso Feijão Tropeiro (Cebola, alho, farinha de mandioca, ovos e feijão amassado)	Galinhada desfiada (arroz, coxa e sobrecoxa, óleo, alho, sal) Feijão amassado	Salada :Cenoura cozida (amassada) Escaldado Cuiabano (óleo, cebola, tomate, frango desfiado, molho de tomate, ovos e farinha de mandioca) Arroz amassado Sobremesa: Banana maçã	Salada: repolho com tomate Picadinho de frango (frango, cebola, cenoura abobrinha) Batata doce cozida amassada Arroz/Feijão (amassados)	Salada: Beterraba cozida (amassada) Arroz amassado com carne seca desfiada (carne pedaço, arroz, óleo, alho e sal) Feijão amassado							
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b>	KCAL	PTN	LIP	CHO	FIBRAS	Ca	Mg	Fe	Zn	Vit. A	Vit. C	Na
	607,80	20,09	21,41	83,61	5,60	194,79	79,15	4,14	3,58	159,15	38,46	1394,74

\*Consistência dos alimentos: amassados com o garfo.



ESTADO DE MATO-GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO - CRECHE (6 - 8 meses)



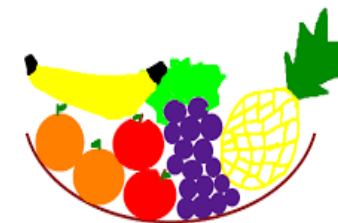
### MARÇO/2020

MARÇO/2020													
HORÁRIO	SEGUNDA (23/03)	TERÇA (24/03)			QUARTA (25/03)			QUINTA (26/03)			SEXTA (27/03)		
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7h30	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)			Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)			Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)			Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)		
<b>ALMOÇO</b> 10h	Ovo cozido Farofa de manteiga com aveia e cenoura ralada Arroz/Feijão (amassados)	Frango ao molho (Frango em cubos, cebola, alho, extrato de tomate, cenoura) Arroz/Feijão (amassados)			Salada : Cenoura cozida (amassada) Ovo com batata e molho (ovo, batata amassada, cebola, tomate e molho de tomate) Arroz/Feijão (amassados)			Salada: repolho Frango assado desfiado (coxa e sobrecoxa, óleo, alho, sal) Arroz/Feijão (amassados)			Salada: Beterraba cozida (amassada) Macarrão amassado com frango desfiado e molho de tomate Arroz/Feijão (amassados)		
<b>LANCHE</b> 13h30	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)			Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)			Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó) Banana amassada			Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó) Melão amassado		
<b>JANTAR</b> 16h	Ovo cozido Farofa de manteiga com aveia e cenoura ralada Arroz/Feijão (amassados)	Frango ao molho (Frango em cubos, cebola, alho, extrato de tomate, cenoura) Arroz/Feijão (amassados)			Salada : Cenoura cozida (amassada) Ovo com batata e molho (ovo, batata amassada, cebola, tomate e molho de tomate) Arroz/Feijão (amassados)			Salada: repolho Frango assado desfiado (coxa e sobrecoxa, óleo, alho, sal) Arroz/Feijão (amassados)			Salada: Beterraba cozida (amassada) Macarrão amassado com frango desfiado e molho de tomate Arroz/Feijão (amassados)		
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b>		KCAL	PTN	LIP	CHO	FIBRAS	Ca	Mg	Fe	Zn	Vit. A	Vit. C	Na
		569,78	18,51	21,20	75,34	5,02	187,46	73,91	4,25	3,74	156,42	26,95	1560,15

\*Consistência dos alimentos: amassados com o garfo.



ESTADO DE MATO-GROSSO  
 PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÁCERES-MT  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 CARDÁPIO - CRECHE (6 - 8 meses)



**MARÇO/2020**

HORÁRIO	SEGUNDA (30/03)	TERÇA (31/03)											
CAFÉ DA MANHÃ 7h30	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)											
ALMOÇO 10h	Ovos mexidos (Ovo, Cebola, Cebolinha, Salsa) Arroz/Feijão (amassados)	Frango desfiado (frango desfiado e abobrinha amassada) Arroz/Feijão (amassados)											
LANCHE 13h30	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)	Fórmula infantil 2 (180 ml água + 3 medidas de pó)											
JANTAR 16h	Ovos mexidos (Ovo, Cebola, Cebolinha, Salsa) Arroz/Feijão (amassados)	Frango desfiado (frango desfiado e abobrinha amassada) Arroz/Feijão (amassados)											
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		KCAL	PTN	LIP	CHO	FIBRAS	Ca	Mg	Fe	Zn	Vit. A	Vit. C	Na
*Consistência dos alimentos: amassados com o garfo.		569,78	18,51	21,20	75,34	5,02	187,46	73,91	4,25	3,74	156,42	26,95	1560,15